

OMRON

Misuratore automatico di pressione arteriosa da polso RS2 (HEM-6161-E)

Manuale di istruzioni ①

UK
CE 0197
0086
IM1-HEM-6161-E-07-04/2024
Data di pubblicazione: 2024-08-20
5681799-3D

All for Healthcare

Leggere il manuale di istruzioni prima dell'uso. Informazioni importanti sulla sicurezza sono contenute nel manuale di istruzioni ①.
Il manuale di istruzioni ② indica come configurare il misuratore da polso.

Introduzione

Grazie per aver acquistato RS2 Misuratore automatico di pressione arteriosa da polso. Questo misuratore della pressione arteriosa utilizza il metodo oscillometrico di misurazione della pressione arteriosa. Quando il bracciale si gonfia, il misuratore rileva le pulsazioni di pressione nell'arteria al di sotto del bracciale. Le pulsazioni sono denominate pulsazioni oscillometriche. Il sensore di pressione elettronico visualizza una lettura digitale della pressione arteriosa. La pressione arteriosa dell'utente può essere misurata facilmente e in modo non invasivo negli ambienti domestici; questo permette agli individui sani, ai pazienti con patologie correlate all'ipertensione e ai pazienti attenti alla propria salute di ottenere un'indicazione precisa sugli eventuali cambiamenti nella propria pressione arteriosa in situazioni domestiche generali.

Istruzioni di sicurezza

Questo manuale di istruzioni fornisce informazioni importanti su RS2 Misuratore automatico di pressione arteriosa da polso. Per garantire un utilizzo corretto e sicuro di questo misuratore, LEGGERE e COMPRENDERE tutte le istruzioni relative alla sicurezza e al funzionamento. Se non si comprendono le istruzioni o se si hanno domande, contattare il rivenditore o il distributore OMRON di zona prima di provare a utilizzare il misuratore. Per informazioni specifiche riguardo la propria pressione arteriosa, consultarsi con il medico curante.

Finalità prevista

Questo dispositivo è un misuratore digitale destinato all'utilizzo per la misurazione della pressione arteriosa e della frequenza delle pulsazioni nei pazienti adulti in grado di comprendere il presente manuale di istruzioni e che presentano una circonferenza del polso compresa fra 13,5 e 21,5 cm. Gli utilizzatori possono comprendere i pazienti stessi. Questo dispositivo rileva la presenza di battito cardiaco irregolare durante la misurazione e la indica tramite un simbolo con le letture. È destinato principalmente all'utilizzo multiplo da parte di più pazienti per l'utilizzo generico in ambienti domestici.

Ricezione e ispezione

Rimuovere l'imballaggio e ispezionare il misuratore per verificare che non siano presenti danni. Se il misuratore è danneggiato, NON UTILIZZARLO e consultare il rivenditore o il distributore OMRON.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Prima di usare il misuratore, leggere attentamente la sezione Informazioni importanti sulla sicurezza di questo manuale di istruzioni.
Per la propria sicurezza, seguire attentamente il presente manuale di istruzioni.
Conservare il manuale per farvi riferimento in futuro. Per informazioni specifiche riguardo la propria pressione arteriosa, CONSULTARE IL MEDICO CURANTE.



Indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, può causare lesioni gravi o la morte.

- NON utilizzare il misuratore su neonati, bambini o persone che non siano in grado di esprimersi.
- NON modificare le dosi dei farmaci assunti in base alle misurazioni eseguite utilizzando il presente misuratore di pressione arteriosa. Assumere i farmaci secondo la dose prescritta dal proprio medico curante. SOLO i medici sono idonei ad emettere una diagnosi di ipertensione e prescrivere il relativo trattamento.
- NON utilizzare il misuratore su un polso ferito o sottoposto a cure mediche.
- NON applicare il bracciale sul polso mentre lo stesso viene sottoposto a infusione endovenosa a goccia o a trasfusione sanguigna.
- NON utilizzare il misuratore in aree in cui siano presenti apparecchi chirurgici ad alta frequenza o apparati per risonanza magnetica (RM) o scanner per tomografia computerizzata (TC). Diversamente si rischia di causare il funzionamento errato del misuratore e/o risultati imprecisi.
- NON utilizzare il misuratore in ambienti ricchi di ossigeno o nelle vicinanze di gas infiammabili.
- Consultare il medico curante prima di utilizzare il misuratore in presenza di aritmie comuni quali battito atriale o ventricolare prematuro oppure fibrillazione atriale, arteriosclerosi, scarsa perfusione, diabete, gravidanza, preclampsia, malattie renali, TENERE PRESENTE che la presenza di una di queste condizioni, oltre a movimenti, tremolii o brividi nel paziente, può influire sui risultati della misurazione.
- MAI eseguire l'auto diagnosi o l'autotrattamento in base ai risultati della misurazione. Consultare SEMPRE il medico curante.
- Il prodotto contiene componenti di piccole dimensioni che possono causare rischi di soffocamento se ingeriti da bambini o neonati.

Gestione e utilizzo delle batterie

- Mantenere le batterie fuori dalla portata di bambini e neonati.



Indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, può causare lesioni di lieve o media entità all'utente o al paziente oppure danneggiare il dispositivo o causare altri danni materiali.

- In caso di irritazioni cutanee o altri disturbi, smettere di utilizzare il misuratore e rivolgersi al medico curante.
- Consultare il medico prima di usare il misuratore su un polso sottoposto a trattamenti medici, quali dispositivi di accesso o terapia intravascolare o shunt arterio-venoso (A-V), poiché la temporanea interferenza da parte del flusso sanguigno può causare lesioni.
- Le persone che hanno subito una mastectomia o un'asportazione dei linfonodi devono consultare il medico prima di usare il misuratore.
- Consultare il medico prima di usare il misuratore se si è affetti da gravi problemi circolatori o disturbi del sangue, in quanto il gonfiaggio del bracciale può causare ecchimosi.
- NON eseguire la misurazione più spesso del necessario in quanto si rischia la formazione di ecchimosi dovute a interferenze da parte del flusso sanguigno.
- Gonfiare il bracciale SOLO quando è posizionato intorno al polso.
- Rimuovere il bracciale se questo non inizia a sgonfiarsi durante la misurazione.
- NON usare il misuratore per scopi diversi dalla misurazione della pressione arteriosa.
- Durante la misurazione, non usare telefoni cellulari o altri dispositivi elettrici che emettano campi elettromagnetici entro un raggio di 30 cm dal misuratore. Diversamente si rischia di causare il funzionamento errato del misuratore e/o risultati imprecisi.
- NON smontare né tentare di riparare il misuratore o i suoi componenti. Questo può determinare risultati imprecisi.
- NON utilizzare in luoghi in cui sia presente umidità o in cui il misuratore possa essere soggetto a schizzi d'acqua. Si rischia di danneggiare il misuratore.
- NON utilizzare il misuratore in un veicolo in movimento, ad esempio in automobile o in aereo.
- NON lasciar cadere né sottoporre il misuratore a urti violenti o a vibrazioni.
- NON usare il misuratore in luoghi con umidità eccessiva o insufficiente né a temperature troppo alte o basse. Fare riferimento alla sezione 4.
- Controllare, osservando il polso interessato, che il misuratore non stia causando al paziente eventuali problemi circolatori.
- NON utilizzare il dispositivo contemporaneamente ad altri apparati elettromedicali (EM). Diversamente si rischia di causare il funzionamento errato del misuratore e/o risultati imprecisi.
- Evitare di fare il bagno, non assumere bevande alcoliche o a base di caffeina, non fumare, svolgere attività fisica né mangiare per almeno 30 minuti prima di eseguire una misurazione.
- Riposare per almeno 5 minuti prima di eseguire una misurazione.
- Rimuovere dal polso eventuali indumenti eccessivamente aderenti o spessi quando si esegue la misurazione.
- Rimanere fermi e NON parlare mentre si esegue una misurazione.
- Utilizzare il misuratore SOLO su persone la cui circonferenza del polso rientra nell'intervallo specificato per il bracciale.
- Prima di eseguire una misurazione, accertarsi che il monitor sia acclimato alla temperatura della stanza. L'esecuzione di una misurazione dopo una variazione estrema di temperatura potrebbe dare luogo a una lettura non accurata. OMRON consiglia di attendere circa 2 ore finché il monitor non si è riscaldato o raffreddato quando viene utilizzato in un ambiente entro le temperature specificate come condizioni operative dopo essere stato conservato alla temperatura di conservazione minima o massima. Per informazioni aggiuntive sulla temperatura di conservazione/trasporto, fare riferimento alla sezione 4.
- NON piegare il bracciale eccessivamente.
- Per smaltire il dispositivo ed eventuali accessori o componenti di ricambio usati, leggere e attenersi alle indicazioni relative al "Corretto smaltimento del prodotto" nella sezione 6.
- Utilizzare il misuratore oltre il termine della sua vita operativa. Fare riferimento al capitolo 4.

Gestione e utilizzo delle batterie

- NON inserire le batterie con le polarità allineate in modo errato.
- Utilizzare per il misuratore SOLO 2 batterie alcaline "AAA". NON utilizzare altri tipi di batterie. NON adoperare contemporaneamente batterie nuove e usate. NON adoperare contemporaneamente batterie di marche diverse.
- Rimuovere le batterie se non si intende utilizzare il misuratore per un periodo di tempo prolungato.
- Se il liquido delle batterie dovesse entrare a contatto con gli occhi, lavare immediatamente con abbondante acqua corrente. Consultare immediatamente un medico.
- Se il liquido delle batterie dovesse entrare a contatto con la pelle, lavare immediatamente con abbondante acqua tiepida. Se dovessero persistere irritazioni, lesioni o dolore, consultare un medico.
- NON utilizzare le batterie dopo la data di scadenza indicata.
- Controllare periodicamente le batterie per verificare che siano nelle condizioni operative corrette.
- Utilizzare ESCLUSIVAMENTE le batterie del tipo specificato per questo misuratore. L'uso di batterie non supportate può danneggiare e/o esporre a potenziali rischi il misuratore

Note di carattere generale

- Quando si esegue una misurazione sul polso destro, applicare il bracciale attenendosi alla stessa procedura utilizzata per il polso sinistro.
- La pressione arteriosa può risultare differente se misurata sul polso destro o sinistro, pertanto i valori della misurazione possono risultare differenti. OMRON consiglia di utilizzare sempre lo stesso polso per la misurazione. Se i valori presentano delle differenze sostanziali tra i due polsi, chiedere al medico curante indicazioni sul polso su cui effettuare le misurazioni.
- Accertarsi che il bracciale non copra la parte sporgente dell'osso del polso che si trova sulla parte esterna del polso stesso.
- Per interrompere la misurazione, premere una volta il pulsante [START/STOP] per sgonfiare il bracciale.
- Il misuratore si spegne automaticamente dopo 2 minuti.
- Attendere 2-3 minuti prima di eseguire una nuova misurazione. Il tempo di attesa tra le misurazioni consente alle arterie di tornare alla condizione precedente la misurazione. Potrebbe essere necessario aumentare il tempo di attesa in base alle caratteristiche fisiologiche individuali.

Gestione e utilizzo delle batterie

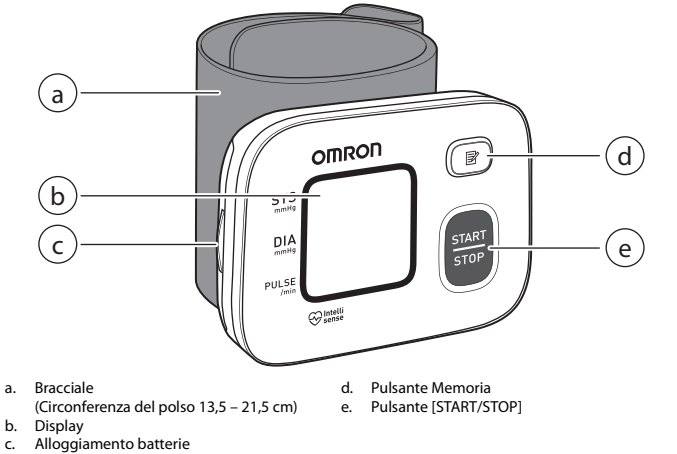
- Le batterie fornite in dotazione possono presentare una durata inferiore rispetto a nuove batterie.
- Lo smaltimento delle batterie usate deve essere eseguito in osservanza delle normative locali.

1. Informazioni sul misuratore

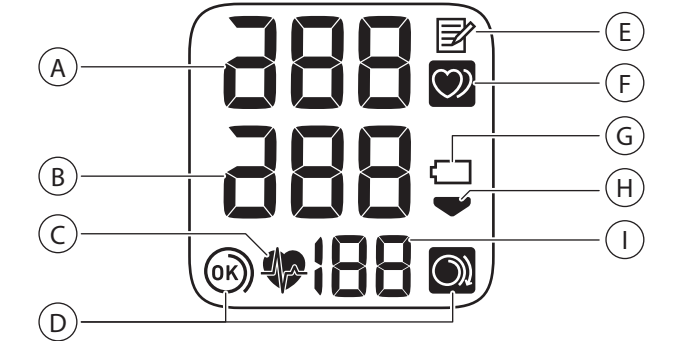
1.1 Contenuto

Misuratore, 2 batterie alcaline "AAA", custodia, manuale di istruzioni 1 e 2

1.2 Misuratore



1.3 Indicatori visualizzati sul display



A	Pressione sistolica
B	Pressione diastolica
C	Indicatore battito cardiaco Lampeggia durante la misurazione. Compare se la pressione sistolica è pari o superiore a 135 mmHg e/o la pressione diastolica è pari o superiore a 85 mmHg.
D	Simbolo sensore posizionamento bracciale (OK) Compare se il bracciale è posizionato correttamente intorno al polso durante la misurazione. Inoltre compare quando si visualizzano le misurazioni precedenti.
E	Simbolo sensore posizionamento bracciale (lento) Compare se il bracciale non è posizionato correttamente intorno al polso durante la misurazione. Inoltre compare quando si visualizzano le misurazioni precedenti.
F	Indicatore della memoria Compare quando si visualizzano le misurazioni conservate in memoria.
G	Indicatore di battito cardiaco irregolare Compare insieme ai risultati della misurazione quando viene rilevato un battito cardiaco irregolare per 2 o più volte durante la misurazione. Per battito cardiaco irregolare si intende la presenza di variazioni inferiori del 25% o superiori del 25% nel ritmo rispetto al ritmo medio rilevato dal dispositivo durante la misurazione della pressione arteriosa. Se l'indicatore di battito cardiaco irregolare continua a comparire, è consigliabile consultare il proprio medico curante. Attenersi alle indicazioni del proprio medico curante.
H	Simbolo della batteria (bassa) Lampeggia quando le batterie sono in via di esaurimento.
I	Simbolo della batteria (esaurita) Compare quando le batterie sono scariche.
H	Indicatore di sgonfiaggio Compare durante lo sgonfiaggio del bracciale.
I	Indicatore pulsazioni / Numero di memoria La frequenza delle pulsazioni viene visualizzata una volta completata la misurazione. Quando si preme il pulsante IP , il numero di memoria appare per circa un secondo prima che venga visualizzata la frequenza delle pulsazioni sul display.

Linee guida ESH® 2023 per la gestione dell'ipertensione arteriosa

Definizione di ipertensione in base ai livelli di pressione arteriosa misurati presso uno studio oppure in casa

	Studio	Casa
Pressione sistolica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Pressione diastolica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Gli intervalli riportati sono basati sui valori statistici di riferimento per la pressione arteriosa.

- Società Europea dell'ipertensione Arteriosa (ESH)

Avvertenza

- MAI eseguire l'auto diagnosi o l'autotrattamento in base ai risultati della misurazione. Consultare SEMPRE il medico curante.

2. Messaggi di errore e risoluzione dei problemi

Nel caso si verifichi uno dei seguenti problemi durante la misurazione, controllare prima che non vi siano altri dispositivi elettrici nel raggio di 30 cm. Se il problema persiste, fare riferimento alla tabella seguente.

Display/Problema	Possibile causa	Soluzione
E1 compare o il bracciale non si gonfia.	Il bracciale è applicato in modo errato.	Applicare il bracciale correttamente, quindi eseguire nuovamente la misurazione. Fare riferimento alla sezione 2 nel manuale di istruzioni 2.
E3 compare	Il bracciale presenta una perdita d'aria.	Contattare il rivenditore o il distributore OMRON.
E4 compare	Il bracciale è stato gonfiato a una pressione superiore ai 300 mmHg.	Non toccare il bracciale mentre si esegue la misurazione.
E5 compare	L'utente si muove o parla durante la misurazione. Eventuali vibrazioni causano l'interruzione della misurazione.	Rimanere fermi e non parlare durante la misurazione.
Er compare	Il misuratore non funziona correttamente.	Applicare il bracciale correttamente, quindi eseguire nuovamente la misurazione. Fare riferimento alla sezione 2 nel manuale di istruzioni 2.
Lampeggia	Le batterie sono in via di esaurimento.	Rimanere fermi e sedersi correttamente durante la misurazione.
Lampeggia	Le batterie sono esaurite.	Sostituire immediatamente le 2 batterie alcaline con delle batterie nuove. Fare riferimento alla sezione 1 nel manuale di istruzioni 2.
Assenza di alimentazione. Non appare nulla sul display del misuratore.	Le batterie sono completamente esaurite.	Sostituire immediatamente le 2 batterie alcaline con delle batterie nuove. Fare riferimento alla sezione 1 nel manuale di istruzioni 2.
I valori delle misurazioni sono troppo alti o troppo bassi.	Le polarità delle batterie non sono allineate correttamente.	Controllare che le batterie siano installate correttamente. Fare riferimento alla sezione 1 nel manuale di istruzioni 2.
Inconvenienti di altro tipo.	La pressione arteriosa varia costantemente. Vari fattori, tra cui lo stress, il momento della giornata e/o la modalità di applicazione del bracciale, possono influire sui valori della pressione arteriosa. Rivedere la sezione 7 nel presente manuale e la sezione 2-4 nel manuale di istruzioni 2.	Controllare che le batterie siano installate correttamente. Fare riferimento alla sezione 1 nel manuale di istruzioni 2.

3. Manutenzione

- Per proteggere il misuratore da eventuali danni, attenersi alle indicazioni riportate di seguito:
- Cambiamenti e modifiche non approvati dal produttore renderanno nulla la garanzia utente.

Precauzione

- NON smontare né tentare di riparare il misuratore o i suoi componenti. Questo può determinare risultati imprecisi.

Conservazione

- Quando non si usa il misuratore, conservarlo nell'apposita custodia.
- Conservare il misuratore in un luogo sicuro e pulito.
- Non conservare il misuratore:
- Se il misuratore è bagnato.
- In ambienti esposti a temperature estreme, umidità, luce diretta del sole, polvere o vapori corrosivi come ad esempio quelli della candeggina.
- In ambienti esposti a vibrazioni o urti.

Pulizia del misuratore

- Non utilizzare detergenti abrasivi o volatili.
- Utilizzare un panno morbido e asciutto oppure un panno morbido inumidito con sapone neutro per pulire il misuratore e il bracciale da polso, quindi asciugare con un panno asciutto.
- Non lavare né immergere in acqua il misuratore e il bracciale.
- Non utilizzare benzina, diluenti o solventi analoghi per pulire il misuratore e il bracciale da polso.

Calibrazione e assistenza

- La precisione di questo misuratore di pressione arteriosa è stata verificata con cura; il dispositivo è progettato per durare a lungo.
- Per garantire la precisione e il funzionamento corretto, si consiglia di far controllare il dispositivo ogni due anni. Contattare il rivenditore autorizzato OMRON o i Servizi clienti OMRON all'indirizzo presente sulla confezione o nella documentazione allegata al prodotto.

4. Specifiche

Categoria di prodotto	Sfigmomanometri elettronici
Descrizione del prodotto	Misuratore automatico di pressione arteriosa da polso
Modello (Codice)	RS2 (HEM-6161-E)
Display	Display LCD digitale
Intervallo di pressione del bracciale	Da 0 a 299 mmHg
Intervallo di misurazione della pressione arteriosa	SYS: da 0 a 260 mmHg DIA: da 40 a 215 mmHg
Intervallo di misurazione delle pulsazioni	Da 40 a 180 battiti / min.
Precisione	Pressione: ±3 mmHg Pulsazioni: ±5% rispetto al valore visualizzato
Gonfiaggio	Automatico tramite pompa elettrica
Sgonfiaggio	Sgonfiaggio rapido automatico
Metodo di misurazione	Metodo oscillometrico
Modalità operative	Funzionamento continuo
Classificazione IP	IP 22
Tensione nominale	DC3 V 3,0 W
Fonte di alimentazione	2 batterie alcaline "AAA" da 1,5 V
Durata delle batterie	Circa 300 misurazioni (utilizzando batterie alcaline nuove)
Durata (Vita operativa)	5 anni o 10.000 utilizzi, se effettuati prima di tale arco di tempo.
Condizioni operative	Da +10 °C a +40 °C / da 15 a 90% di umidità relativa (senza condensa) / da 800 a 1.060 hPa
Condizioni di conservazione e trasporto	Da -20 °C a +60 °C / da 10 a 90% di umidità relativa (senza condensa)
Peso	85 g circa senza le batterie
Dimensioni	Circa 84 mm (l) x 62 mm (a) x 21 mm (p) (escluso il bracciale)
Circonferenza del polso misurabile	Da 13,5 a 21,5 cm
Memoria	Memorizza fino a 30 misurazioni
Contenuto	Misuratore, custodia, 2 batterie alcaline "AAA", manuale di istruzioni 1 e 2
Protezione contro le folgorazioni	Apparato ME alimentato internamente
Parti applicate	Tipo BF (bracciale)
Temperatura massima delle parti applicate	Inferiore a +48 °C

Nota

- Le caratteristiche tecniche indicate sono soggette a modifica senza preavviso.
- Nella valutazione clinica, è stato utilizzato K5 su soggetti per la determinazione della pressione
- Questo misuratore è stato sottoposto a prove cliniche secondo i requisiti EN ISO 81060-2:2014 ed è conforme ai requisiti EN ISO 81060-2:2014 e EN ISO 81060-2:2019+A1:2020.
- La classificazione IP corrisponde al livello di protezione garantito da involucri secondo IEC 60529. Questo misuratore è protetto contro i corpi estranei solidi con un diametro di 12,5 mm e oltre, ad esempio un dito, nonché contro la caduta obliqua di gocce d'acqua che potrebbero causare problemi durante il normale funzionamento.
- Questo misuratore non è stato omologato per l'utilizzo su pazienti in stato di gravidanza.
- Si prega di segnalare al produttore e all'autorità competente dello Stato membro nel quale si è stabiliti gli eventuali incidenti gravi verificatisi in relazione al presente dispositivo.

5. Garanzia limitata

Grazie per aver acquistato OMRON. Questo prodotto è stato costruito impiegando materiali di alta qualità ed è stato realizzato con estrema cura. Il dispositivo è progettato per soddisfare al meglio le esigenze dell'utente, purché venga usato nel modo corretto e gestito secondo le indicazioni fornite nel manuale di istruzioni.
Il prodotto è garantito da OMRON per un periodo di 5 anni dalla data di acquisto. La correttezza di realizzazione, la competenza tecnica e i materiali utilizzati per questo prodotto sono garantiti da OMRON. Nell'ambito del periodo di garanzia, OMRON riparerà o sostituirà il prodotto difettoso o eventuali componenti difettosi, senza alcun costo per la manodopera o i componenti di ricambio. La garanzia non copre in alcun caso quanto segue:
A. Costi di trasporto e rischi associati al trasporto.
B. Costi relativi a riparazioni e/o difetti derivanti da riparazioni eseguite da persone non autorizzate.
C. Controlli e manutenzione periodici.
D. Guasti o usura di componenti opzionali o altri accessori diversi dal dispositivo principale propriamente detto, fatte salve le garanzie esplicitamente summenzionate.
E. Costi derivanti da richieste di intervento in garanzia ingiustificate (talí richieste sono soggette a pagamento).
F. Danni di qualsiasi tipo, inclusi danni a persone causati accidentalmente o dovuti a utilizzo errato.
G. Il servizio di calibrazione non è incluso nella garanzia.
Per le richieste di assistenza in garanzia, rivolgersi al rivenditore presso il quale è stato acquistato il prodotto oppure a un distributore autorizzato OMRON. Per l'indirizzo, fare riferimento alla confezione del prodotto o alla documentazione fornita in dotazione oppure rivolgersi al rivenditore. In caso di problemi nel reperire il servizio assistenza clienti, contattare OMRON per informazioni: www.omron-healthcare.com.
La riparazione o la sostituzione in garanzia non comporta in alcun caso l'estensione o il rinnovo del periodo di garanzia.
La garanzia è valida solo se il prodotto viene restituito nella sua interezza insieme alla fattura o allo scontrino originale rilasciato dal negoziante al consumatore.

6. Guida e dichiarazione del costruttore

- Il presente misuratore di pressione è stato progettato secondo i requisiti previsti dallo standard europeo EN1060 sugli sfigmomanometri non invasivi, Parte 1: Requisiti generali e Parte 3: Requisiti supplementari per sistemi elettromeccanici di misurazione della pressione arteriosa.
- Questo prodotto OMRON è realizzato in base ai severi criteri di qualità adottati da OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Giappone. Il componente principale dei misuratori di pressione arteriosa OMRON, rappresentato dal sensore di pressione, è prodotto in Giappone.

Informazioni importanti relative alla compatibilità elettromagnetica (EMC)

HEM-6161-E, prodotto da OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., è conforme alla normativa EN60601-1-2:2015+A1:2021 sulla compatibilità elettromagnetica (EMC).
Ulteriore documentazione relativa al suddetto standard EMC è disponibile alla pagina www.omron-healthcare.com. Fare riferimento alle informazioni sull'EMC per il modello HEM-6161-E sul sito Web.

Corretto smaltimento del prodotto (Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche)

Il marchio riportato sul prodotto o sulla sua documentazione indica che il prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici al termine del ciclo di vita.
Per evitare eventuali danni all'ambiente o alla salute causati dall'inopportuno smaltimento dei rifiuti, si invita l'utente a separare questo prodotto da altri tipi di rifiuti e a riciclarlo in maniera responsabile per favorire il riutilizzo sostenibile delle risorse naturali.
Gli utenti domestici sono invitati a contattare il rivenditore presso il quale è stato acquistato il prodotto o l'ufficio locale preposto per tutte le informazioni relative alla raccolta differenziata e al riciclaggio per questo tipo di prodotto.
Gli utenti aziendali sono invitati a contattare il proprio fornitore e verificare eventuali termini e condizioni del contratto di acquisto. Questo prodotto non deve essere smaltito unitamente ad altri rifiuti commerciali.

7. Suggerimenti per la corretta misurazione della pressione arteriosa

- Per assicurarsi di ottenere risultati accurati, attenersi alle indicazioni riportate di seguito:
- Lo stress causa l'aumento della pressione arteriosa. Evitare di eseguire misurazioni nei momenti di stress.
- Le misurazioni devono essere eseguite in un luogo tranquillo.
- È importante eseguire le misurazioni tutti i giorni alla stessa ora. È consigliabile eseguire le misurazioni di mattina e di sera.
- Ricordare di annotare i propri valori di pressione arteriosa e pulsazioni per il proprio medico curante. Una misurazione semplice non fornisce un'indicazione accurata della pressione arteriosa effettiva.
- Utilizzare il Diario della Pressione Arteriosa per registrare i risultati ottenuti da diverse misurazioni eseguite nel corso di un determinato periodo di tempo. Per scaricare i file PDF del diario, accedere al sito www.omron-healthcare.com.

Monitor de presión arterial de muñeca automático RS2 (HEM-6161-E)

Manual de instrucciones ①

Fecha de emisión: 2024-08-20

All for Healthcare

Lea el manual de instrucciones antes de usar. La información de seguridad importante se encuentra en el Manual de instrucciones ①.
La forma de configurar el monitor de muñeca se encuentra en el Manual de instrucciones ②.

Introducción

Le agradecemos la compra del monitor de presión arterial de muñeca automático RS2. El monitor de presión arterial debe colocarse en la muñeca.
Este monitor de presión arterial utiliza el método oscilométrico de medición de la presión arterial. Cuando se infla el manguito, este monitor detecta las pulsaciones de presión de la arteria situada bajo el manguito. Los pulsos se denominan pulsos oscilométricos. El sensor de presión electrónico muestra una lectura digital de la presión arterial. La presión arterial del usuario se puede medir fácilmente y de forma no invasiva en el entorno doméstico y permite a personas sanas, pacientes con hipertensión o personas concientes con la salud a obtener una indicación precisa de las alteraciones de la presión arterial en una situación doméstica general.

Instrucciones de seguridad

Este manual de instrucciones le ofrece información importante sobre el monitor de presión arterial de muñeca automático RS2. Para garantizar el uso seguro y apropiado de este monitor, LEA y COMPRENDA todas las instrucciones de funcionamiento y de seguridad. Si no comprende estas instrucciones o tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON antes de intentar utilizar este monitor. Para obtener información específica sobre su presión arterial, consulte a su médico.

Finalidad prevista

Este dispositivo es un monitor digital cuyo uso está previsto para la medición de la presión arterial y el pulso en pacientes adultos que tengan la capacidad para comprender este manual de instrucciones y que tengan un perímetro de muñeca de 13,5 cm a 21,5 cm. Los usuarios pueden ser los pacientes mismos. Este monitor detecta la aparición de latidos cardíacos irregulares durante la medición y lo indica mediante un símbolo con lecturas. Está diseñado principalmente para usos múltiples en distintos pacientes en el entorno doméstico general.

Recepción e inspección

Retire el monitor de su embalaje y revíselo para corroborar que no esté dañado. Si el monitor está dañado, NO LO UTILICE y comuníquese con su tienda o distribuidor de OMRON.

Información importante sobre seguridad

Lea atentamente la Información importante sobre seguridad de este manual de instrucciones antes de usar este monitor. Siga con mucha atención este manual de instrucciones para su seguridad. Guarde este manual para consultarlo en el futuro. Para obtener información específica sobre su presión arterial, CONSULTE A SU MÉDICO.

Advertencia

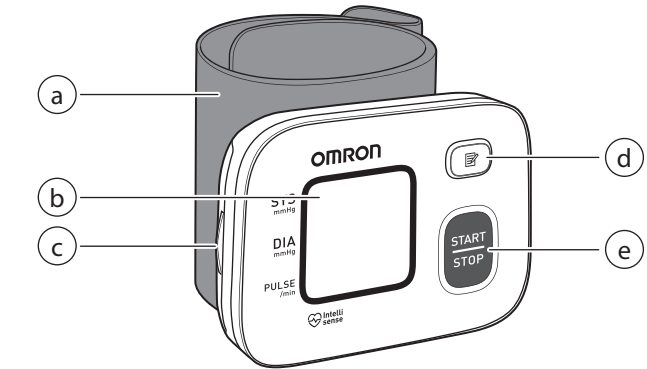
Indica una posible situación de riesgo que, de no evitarse, puede provocar la muerte o lesiones graves.

- NO utilice este monitor en lactantes, bebés, niños ni personas que no puedan expresarse por sí mismas.
- NO modifique su medicación basándose en las lecturas obtenidas por este monitor de presión arterial. Tome la medicación que le haya recetado su médico. SOLO un médico está cualificado para diagnosticar y tratar la hipertensión arterial.
- NO utilice este monitor si tiene una herida o lesión en la muñeca o está recibiendo algún tratamiento para su lesión.
- NO coloque la muñequera alrededor de la muñeca si tiene puesta una vía intravenosa para suero o para transfusión de sangre.
- NO utilice este monitor en una zona donde haya equipos quirúrgicos de alta frecuencia (AF), equipos de imagen por resonancia magnética (IRM) o escáneres de tomografía axial computarizada (TAC). Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor o propiciar una lectura imprecisa.
- NO utilice este monitor en entornos ricos en oxígeno o cerca de gases inflamables.
- Consulte a su médico antes de utilizar este monitor si padece alguna arritmia común, como contracción auricular prematura, contracción ventricular prematura, fibrilación auricular, arteriosclerosis, riesgo sanguíneo deficiente, diabetes, embrazo, preclampsia o enfermedades renales. TENGAN EN CUENTA QUE cualquiera de estas afecciones, además de la movilidad del paciente, temblores o escalofríos, podrían influir en la lectura de la medición.
- NUNCA diagnosticar ni se trate usted mismo en función de las lecturas. Consulte SIEMPRE a su médico.
- Este producto contiene piezas pequeñas que pueden provocar asfixia si son ingeridas por lactantes, bebés o niños.

Manipulación de la pila y uso

1. Conozca su monitor

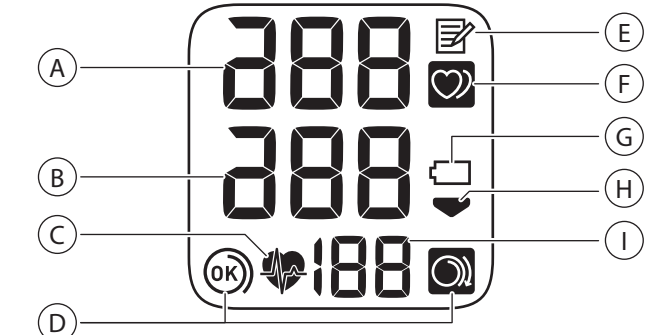
- 1.1 Contenido**
Monitor, 2 pilas alcalinas "AAA", estuche de almacenamiento, manual de instrucciones 1 y 2
- 1.2 Monitor**



- a. Muñequera (Circunferencia de la muñeca de 13,5 cm a 21,5 cm)
b. Pantalla
c. Compartimento de las pilas

- d. Botón [Memoria]
e. Botón [START/STOP]

1.3 Símbolos en pantalla



A	Lectura de presión arterial sistólica
B	Lectura de la presión arterial diastólica
C	Símbolo de latido cardíaco Parpadea mientras se realiza una medición. Aparece si su presión arterial sistólica es de 135 mmHg o superior, o si la presión arterial diastólica es de 85 mmHg o superior.
D	Símbolo de guía para el ajuste del manguito (OK) Aparece si la muñequera está correctamente ajustada alrededor de la muñeca mientras se realiza una medición. También aparece cuando se visualizan las lecturas anteriores.
D	Símbolo de guía para el ajuste del manguito (suelto) Aparece si la muñequera no está correctamente ajustada alrededor de la muñeca mientras se realiza una medición. También aparece cuando se visualizan las lecturas anteriores.
E	Símbolo de memoria Aparece cuando se visualizan lecturas almacenadas en la memoria.
F	Símbolo de latido cardíaco irregular Aparece junto con las lecturas cuando se detecta un ritmo irregular dos o más veces durante una medición. Un ritmo de latido irregular se define como aquel ritmo que es el 25 % inferior o el 25 % superior al ritmo cardíaco medio detectado mientras su monitor mide la presión arterial. Si sigue apareciendo, le recomendamos que consulte a su médico y siga sus indicaciones.
G	Símbolo de pila (baja) Parpadea cuando las pilas están bajas de carga.
G	Símbolo de pila (agotada) Aparece cuando las pilas están agotadas.
H	Símbolo de desinflado Aparece durante el desinflado del manguito.
I	Visualización del pulso/Número de memoria Aparece la lectura del pulso tras la medición. Al pulsar el botón , el número de memoria aparece durante aproximadamente un segundo antes de que aparezca en pantalla la frecuencia del pulso.

Guía de práctica clínica de la ESH 2023* para el manejo de la hipertensión arterial

Definiciones de hipertensión según los niveles de presión arterial en casa y en la consulta

	Consulta	Casa
Presión arterial sistólica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Presión arterial diastólica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Estos rangos se han obtenido de valores estadísticos para la presión arterial.

* Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)

Advertencia

- NUNCA diagnostique ni se trate usted mismo en función de las lecturas. Consulte SIEMPRE a su médico.

2. Mensajes de error y resolución de problemas

En caso de que surja alguno de los problemas siguientes durante la medición, compruebe primero que no hay ningún otro dispositivo eléctrico en un radio de 30 cm. Si el problema persiste, consulte la tabla siguiente.

Pantalla/problema	Posible causa	Solución
Aparece si la muñequera no se infla.	La muñequera no se ha colocado de manera correcta. Sale aire de la muñequera.	Coloque la muñequera correctamente y realice otra medición. Consulte la sección 2 del manual de instrucciones 2. Póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.
aparece	La muñequera se ha inflado demasiado y ha excedido los 300 mmHg.	No toque la muñequera mientras se realiza una medición.
aparece	Se mueve o habla durante una medición. Las vibraciones pueden interrumpir la medición.	Quédese quieto y no hable durante la medición.
aparece	La frecuencia del pulso no se detecta de manera correcta.	Coloque la muñequera correctamente y realice otra medición. Consulte la sección 2 del manual de instrucciones 2. Quédese quieto y siéntese como es debido durante la medición.
aparece	Si el símbolo sigue apareciendo, le recomendamos que consulte a su médico.	
aparece	El monitor funciona mal.	Vuelva a pulsar el botón [START/STOP]. Si sigue apareciendo "Er", póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.
aparece	Las pilas están bajas de carga. Las pilas están agotadas.	Se recomienda cambiar todas las pilas por 2 pilas alcalinas nuevas. Consulte la sección 1 del manual de instrucciones 2. Sustituya de inmediato ambas pilas por 2 pilas alcalinas nuevas. Consulte la sección 1 del manual de instrucciones 2.
Sin alimentación eléctrica. No se muestra nada en la pantalla del monitor.	Las pilas están completamente agotadas. Las polaridades de las pilas no están alineadas como corresponde.	Sustituya de inmediato ambas pilas por 2 pilas alcalinas nuevas. Consulte la sección 1 del manual de instrucciones 2. Compruebe la instalación de las pilas por colocarlas de manera correcta. Consulte la sección 1 del manual de instrucciones 2.
Las lecturas parecen ser demasiado altas o demasiado bajas.	La presión arterial varía de forma constante. Muchos factores, entre los que se incluyen el estrés, la hora del día o cómo se coloca la muñequera, podrían influir en la presión arterial. Revise la sección 7 de este manual y la sección 2-4 del manual de instrucciones 2.	

Pantalla/problema	Posible causa	Solución
Se produce algún otro tipo de problema.	Pulse el botón [START/STOP] para apagar el monitor y vuelva a pulsarlo para realizar una medición. Si el problema persiste, retire ambas pilas y espere 30 segundos. A continuación, vuelva a instalar las pilas. Si aun así el problema persiste, póngase en contacto con su tienda o distribuidor de OMRON.	

3. Mantenimiento

3.1 Mantenimiento

- Siga las siguientes instrucciones para proteger su monitor de daños:
- Los cambios o las modificaciones no autorizadas por el fabricante anularán la garantía.

Precauciones

- NO desmonte ni trate de reparar el monitor ni sus componentes. Esto podría causar una lectura incorrecta.

3.2 Almacenamiento

Guarde el monitor en su estuche protector cuando no lo use.

- Almacene su monitor en un lugar seguro y limpio.
- No almacene su monitor:
 - Si está húmedo.
 - En lugares expuestos a temperaturas extremas, humedad, luz solar directa, polvo o vapores corrosivos, como la lejía.
 - En lugares expuestos a vibraciones o golpes.

3.3 Limpieza del monitor

- No utilice limpiadores abrasivos o volátiles.
- Utilice un paño suave y seco o un mediocedido con jabón neutro para limpiar el monitor y la muñequera y, a continuación, séquelos con un paño seco.
- No lave ni sumerja el monitor o la muñequera en agua.
- No utilice gasolina, disolventes de limpieza o solventes similares para limpiar el monitor y la muñequera.

3.4 Calibración y servicio

- La precisión de este monitor de presión arterial ha sido verificada cuidadosamente y está diseñado para tener una larga vida útil.
- Como norma general, se recomienda hacer una revisión del monitor de presión arterial cada dos años para asegurar su correcto funcionamiento y su precisión. Consulte con su distribuidor autorizado de OMRON o escriba al Servicio de atención al cliente de OMRON a la dirección que figura en el embalaje o en la documentación adjunta.

4. Especificaciones

Categoría del producto	Esfigmomanómetros electrónicos
Descripción del producto	Monitor de presión arterial de muñeca automático
Modelo (código)	RS2 (HEM-6161-E)
Visualizar	Pantalla digital LCD
Rango de presión del manguito	De 0 a 299 mmHg
Rango de medición de la presión arterial	SYS: De 60 a 260 mmHg DIA: De 40 a 215 mmHg
Rango de medición del pulso	De 40 a 180 pulsaciones/min.
Precisión	Presión: ±3 mmHg Pulso: ±5 % de la lectura mostrada
Inflado	Automático por bomba eléctrica
Desinflado	Desinflado rápido automático
Método de medición	Método oscilométrico
Modo de operación	Funcionamiento continuo
Clasificación IP	IP 22
Tensión	CC 3 V 30 W
Fuente de alimentación	2 pilas alcalinas "AAA" de 1,5 V
Duración de las pilas	Aproximadamente 300 mediciones (con nuevas pilas alcalinas)
Periodo de duración (vida útil)	5 años o 10 000 usos, lo que ocurra primero.
Requisitos de funcionamiento	De +10 °C a +40 °C / de 15 a 90 % Humedad relativa (sin condensación) / de 800 a 1 060 hPa
Condiciones de transporte/almacenamiento	De -20 °C a +60 °C / de 10 a 90 % Humedad relativa (sin condensación)
Peso	65 g aproximadamente (sin incluir las pilas (Muñequera no incluida)
Tamaño	Aproximadamente 84 mm (ancho) x 62 mm (alto) x 21 mm (fondo)
Circunferencia medible de la muñeca	De 13,5 a 21,5 cm
Memoria	Almacena hasta 30 lecturas
Contenido	Monitor, estuche de almacenamiento, 2 pilas alcalinas "AAA", manual de instrucciones 1 y 2
Protección contra descarga eléctrica	Equipo ME con carga eléctrica interna
Partes en contacto	Tipos BF (muñequera)
Temperatura máxima de la parte en contacto	Inferior a +48 °C

Nota

- Estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.
- En el estudio de validación clínico, se utilizó el ruido KS en 85 sujetos para determinar la presión arterial diastólica.
- Este monitor no ha sido analizado desde el punto de vista clínico conforme a los requisitos de EN ISO 81060-2:2014 y en cumplimiento con EN ISO 81060-2:2014 y EN ISO 81060-2:2019+A1:2020.
- La clasificación IP se refiere a los grados de protección proporcionados por contenedores de acuerdo con la norma IEC 60529. Este monitor está protegido frente a objetos extraños sólidos de 12,5 mm de diámetro o mayores, tales como un dedo, y frente a gotas de agua que caigan de forma oblicua y que podrían causar problemas durante un funcionamiento normal.
- Este monitor no se ha validado para su uso en mujeres embarazadas.
- Informe de cualquier incidente grave que se haya producido en relación con este dispositivo al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que esté su sede.

5. Garantía limitada

Gracias por adquirir un producto OMRON. Este producto está fabricado con materiales de calidad y su fabricación se ha realizado con total escrupulosidad. Está diseñado para utilizarse en cualquier situación, siempre y cuando se manipule correctamente y se realicen las tareas de mantenimiento adecuadas que se describen en el manual de instrucciones. OMRON ofrece una garantía de 5 años a partir de la fecha de compra. OMRON garantiza la fabricación, la elaboración y los materiales adecuados de este producto. Durante este periodo de garantía, y sin que se cobre por la mano de obra ni las piezas, OMRON reparará o cambiará el producto defectuoso o cualquier pieza defectuosa. La garantía no cubre lo siguiente:

- costes y riesgos de transporte;
 - daños por reparaciones o defectos derivados de reparaciones realizadas por personas sin autorización;
 - comprobaciones periódicas y mantenimiento;
 - el fallo o el desgaste de piezas opcionales u otros accesorios distintos del dispositivo principal, a menos que lo cubra la garantía expresamente;
 - los costes generados por la no aceptación de una reclamación (testos se cobrarán);
 - daños de cualquier tipo, incluidos los personales causados accidentalmente o como resultado de uso incorrecto;
 - G. el servicio de fabricación no está incluido en la garantía.
- Reservados todos los derechos. No se garantiza el uso de este producto. Si usted adquirió el producto o con un distribuidor autorizado de OMRON. Para obtener la declaración, consulte el embalaje y la documentación adjunta, o bien comuníquese con su tienda especializada. Si tiene dificultades para encontrar el Servicio de atención al cliente de OMRON, póngase en contacto con nosotros para obtener la debida información: www.omron-healthcare.com. La reparación o sustitución del dispositivo cubierta por la garantía no significa que esta se extenderá ni que se renovará su duración. La garantía solo tendrá validez si se devuelve el producto en su totalidad junto con el comprobante/factura original emitido por la tienda.

6. Guía y declaración del fabricante

- Este monitor de presión arterial se ha diseñado de acuerdo con la norma europea EN1060, esfigmomanómetros no invasivos, parte 1: Requisitos generales y parte 3: Requisitos adicionales para sistemas electromecánicos de medición de la presión arterial.
- Este producto OMRON está fabricado bajo el exigente sistema de calidad de OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japón. El componente principal de los monitores de presión arterial OMRON, el sensor de presión, está fabricado en Japón.

Información importante sobre la compatibilidad electromagnética (EMC)

El HEM-6161-E ha sido fabricado por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. conforme al estándar EN60601-1-2:2015+A1:2021 de compatibilidad electromagnética (EMC). Se puede obtener más documentación sobre esta norma EMC en www.omron-healthcare.com. Consulte la información sobre la EMC para el dispositivo HEM-6161-E en el sitio web.

Eliminación correcta de este producto (residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)

La presencia de esta marca en el producto o en el material informativo que lo acompaña indica que al finalizar su vida útil no deberá eliminarse con otros residuos domésticos. Para evitar los posibles daños al medio ambiente o a la salud humana que representa la eliminación incontrolada de residuos, separe este producto de otros tipos de residuos y reciclelo correctamente para fomentar la realización sostenible de recursos materiales. Los usuarios particulares pueden contactar con el establecimiento donde adquirieron el producto o con las autoridades locales pertinentes para informarse sobre cómo y dónde pueden devolverlo para que sea sometido a un reciclaje ecológico y seguro. Los usuarios comerciales pueden contactar con su proveedor y consultar las condiciones del contrato de compra. Este producto no debe eliminarse en combinación con otros residuos comerciales.

7. Consejos para la medición de la presión arterial

Para garantizar una lectura correcta, siga estas instrucciones:

- El estrés hace que suba la presión arterial. Evite realizar mediciones en épocas estresantes.
- Las mediciones deben realizarse en lugares tranquilos.
- Es importante que las mediciones se realicen a las mismas horas cada día. Se recomienda realizar las mediciones en la mañana y en la noche.
- Recuerde conservar una copia de las lecturas de su presión arterial y del pulso para su médico. Una sola medición no proporciona información precisa sobre su presión arterial real.
- Utilice el "Diario de presión arterial" para conservar un registro de las lecturas durante un tiempo determinado. Para descargar los archivos PDF del diario, visite www.omron-healthcare.com.

Automática polsbloeddrukmeter RS2 (HEM-6161-E)

Gebruiksaanwijzing 1

Uitgiftedatum: 2024-08-20

All for Healthcare

Lees de gebruiksaanwijzing voor gebruik.

Belangrijke veiligheidsinformatie vindt u in de gebruiksaanwijzing 1.
Hoe je de polsbloeddrukmeter instelt, leest u in de gebruiksaanwijzing 2.

Inleiding

Dank u voor uw keuze voor de RS2 Automatische polsbloeddrukmeter. U draagt deze bloeddrukmeter om de pols.

Deze bloeddrukmeter maakt gebruik van de oscillometrische methode voor bloeddrukmeting. Wanneer de manchet wordt opgepompt, detecteert de meter de drukpulsaties van de slagader onder de manchet. Deze pulsus worden oscillometrische pulsus genoemd. De elektronische druksensor geeft de bloeddruk vervolgens digitaal weer. De bloeddruk van de gebruiker kan niet-invasief en eenvoudig in de huiselijke omgeving worden gemeten en stelt gezonde personen, patiënten met hypertensie en gezondheidsbeveiligers in staat om een nauwkeurige indicatie te krijgen van eventuele veranderingen in de bloeddruk in een reguliere thuisomgeving.

Veiligheidsinstructies

Deze gebruiksaanwijzing bevat belangrijke informatie over de RS2 Automatische polsbloeddrukmeter. Voor een veilig en correct gebruik van deze meter moet u alle veiligheids- en bedieningsinstructies DOORLEZEN en BEGRIPEN. Als u de instructies niet begrijpt of als u vragen hebt, neemt u contact op met de OMRON-verkoper of -distributeur voordat u de meter gaat gebruiken. Vraag uw arts naar specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Beoogd gebruik

Dit apparaat is een digitale meter die is bedoeld voor gebruik bij de meting van de bloeddruk en hartslag bij volwassen patiënten die deze gebruiksaanwijzing kunnen begrijpen en die een polsontrekkert tussen 13,5 en 21,5 cm hebben. Gebruikers kunnen patiënten zelf zijn. Deze meter detecteert het verschijnen van onregelmatige hartslagen tijdens de meting en geeft dit weer via een symbool met meetwaarden. Dit apparaat is voornamelijk bedoeld voor hergebruik door meerdere patiënten in een reguliere thuisomgeving.

Ontvangst en inspectie

Haal de meter uit de verpakking en controleer op beschadigingen. Als de meter beschadigd is, mag u deze NIET GEBRUIKEN en neemt u contact op met uw OMRON-verkoper of -distributeur.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees de Belangrijke veiligheidsinformatie in deze gebruiksaanwijzing voordat u de meter gaat gebruiken. Houd u zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing voor uw eigen veiligheid. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. VRAAG UW ARTS om specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Waarschuwing

Geef een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.

- Gebruik deze meter NIET bij baby's, peuters, kinderen of personen die zich niet kunnen uiteten.
- Pas uw medicatie NIET aan op basis van meetresultaten van de bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. ALLEEN een arts is gekwalificeerd om een hoge bloeddruk vast te stellen en te behandelen.
- Gebruik het apparaat NIET met een wond op uw pols of als uw pols medisch wordt behandeld.
- Breng de polsmanchet NIET aan op de pols wanneer een intraveneus infuus is aangesloten of tijdens een bloedtransfusie.
- Gebruik de meter NIET in ruimtes met chirurgische HF-apparatuur (hoofdfrequent), MRI-apparatuur (beeldvorming door magnetische resonantie), CT-scanners (computer tomografie). Dit kan namelijk resulteren in een onjuiste werking van de meter en/of in een onnauwkeurige meetwaarde.
- Gebruik deze meter NIET in zuurstofrijke omgevingen of nabij brandbaar gas.
- Raadpleeg uw arts voordat u de meter gebruikt als er sprake is van een van de volgende aandoeningen: algemene ritmestoornissen, zoals atriale of ventriculaire extrasystolen of atriale fibrillatie, arteriële sclerose, slechte doorbloeding, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie of nieraandoeningen. MIERK OP dat al deze aandoeningen, naast beweging, trillen of rillen van de patiënt, het meetresultaat nadelig kunnen beïnvloeden.
- Bepaal NOOIT zelf een diagnose of behandeling op basis van de meetresultaten. Raadpleeg ALTIJD uw arts.
- Dit product bevat kleine onderdelen die bij inslikken verstikkingsgevaar kunnen opleveren voor baby's, peuters of kinderen.

Batterijwerking en -gebruik

- Houd batterijen buiten het bereik van baby's, peuters of kinderen.

Voorzorgsmaatregel

Geef een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

- Gebruik de meter niet meer en raadpleeg uw arts als u last hebt van huidirritatie of ander ongemak.
- Overleg met uw arts voordat u deze meter gebruikt op een pols met intravasculaire toegang of behandeling of een arteriovenueuze (AV) shunt, vanwege een tijdelijke storing in de bloedsomloop die kan leiden tot letsel.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt als bij u een mastectomie of lymfeklierverwijdering is uitgevoerd.
- Overleg met uw arts voordat u deze meter gebruikt als u ernstige bloedsomloopproblemen of bloedaandoeningen hebt, aangezien het opblazen van de manchet kneuzingen kan veroorzaken.
- Voer metingen NIET vaker uit dan noodzakelijk, aangezien kneuzingen kunnen optreden als gevolg van verstoring in de bloedsomloop.
- Pomp de polsmanchet ALLEEN op als deze om uw pols zit.
- Verwijder de polsmanchet als deze niet begint met ontluchten tijdens de meting.
- Gebruik de meter UITSLUITEND voor het meten van de bloeddruk.
- Zorg dat er tijdens een meting geen mobiel toestel of ander elektrisch apparaat dat elektromagnetische velden uitzstraalt, binnen 30 cm van deze meter aanwezig is. Dit kan namelijk resulteren in een onjuiste werking van de meter en/of in een onnauwkeurige meetwaarde.
- Haal het apparaat of de componenten NIET los of uit elkaar en probeer het apparaat niet zelf te repareren. Dit kan namelijk een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- NIET gebruiken op een locatie waar sprake is van vocht of een kans bestaat dat er waterspetters op de meter terechtkomen. Dit kan de meter namelijk beschadigen.
- Gebruik deze meter NIET in een bewegend voertuig, zoals een auto.
- Laat de meter NIET vallen en stel deze NIET bloot aan sterke schokken of trillingen.
- Gebruik deze meter NIET op een locatie waar u lange luchtwegtochtigheid of hoge of lage temperatuur. Zie paragraaf 4.
- Controleer of de meter de bloedsomloop niet hindert door tijdens de meting de pols te controleren.
- Gebruik de meter NIET tegelijk met andere ME-apparatuur (Medische Elektrisch). Dit kan namelijk resulteren in een onjuiste werking van de meter en/of in een onnauwkeurige meetwaarde.
- Vermijd het nemen van een bad, het drinken van alcohol, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
- Rust minimaal 5 minuten voordat u de meting verricht.
- Verwijder strakzittende, dikke kleding en eventuele accessoires van de pols tijdens een meting.
- Blijf stilzitten en praat NIET tijdens een meting.
- Gebruik deze meter NIET op een locatie waar u een polsontrekkert met een polsontrekkert. Het verrichten van een meting na een extreme temperatuurverandering kan leiden tot een onnauwkeurige meting. Nadat de meter op de maximale of minimale opslagtemperatuur opgeslagen is geweest en wanneer u de meter gaat gebruiken in een omgeving met een temperatuur die als omstandigheden tijdens bedruid wordt gespecificeerd, beweet OMRON u aan ongeveer 2 uur te wachten totdat de meter is opgewarmd of afgekoeld. Voor meer informatie over bedrijf-/ en opslag-/transporttemperatuur raadpleeg u paragraaf 4.
- Vouw de manchet NIET overmatig.
- Lees wanneer u het apparaat, gebruikte hulpstukken of optionele onderdelen weggooit het gedeelte "Correcte verwijdering van dit product" in paragraaf 6 en volg de daar gegeven aanwijzingen.
- Gebruik deze meter NIET nadat de gebruiksduur is geëindigd. Zie hoofdstuk 4.

Batterijwerking en -gebruik

- Plaats de batterijen met de polariteit in de JUUSTE positie.
- Gebruik UITSLUITEND 2 AAA-alkalinebatterijen met deze meter. Gebruik GEEN ander type batterijen. Gebruik GEEN oude en nieuwe batterijen tegelijk. Gebruik GEEN verschillende merken batterijen tegelijk.
- Verwijder de batterijen als de meter langere tijd niet zal worden gebruikt.
- Als u batterijen instelt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk uw arts.
- Als u de batterijvoelst op uw huid of kleding krijgt, spoel de huid dan direct met ruim schoon en lauw water. Als de irritatie, het letsel of de pijn blijft aanhouden, moet u overleggen met uw arts.
- Gebruik batterijen NIET na de uiterste houdbaarheidsdatum.
- Controleer de batterijen regelmatig om er zeker van te zijn dat ze in goede conditie verkeren.
- Gebruik UITSLUITEND de voor deze meter gekwalificeerde batterijen. Het gebruik van niet-ondersteunde batterijen kan leiden tot schade en/of kan gevaarlijk zijn voor deze meter.

Algemene mededelingen

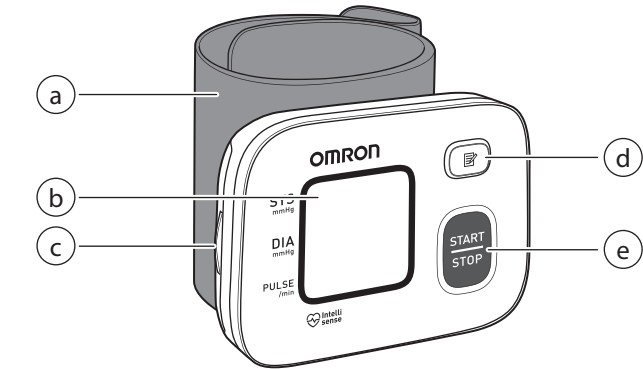
- Als u een meting wilt verrichten op de rechterpol, moet de manchet op dezelfde wijze worden aangebracht als op de linkerpol.
- De bloeddruk in uw linkerarm kan verschillen van die in uw rechterarm en de gemeten bloeddrukwaarden. OMRON adviseert u om de bloeddruk te meten met de rechterarm voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor uw metingen moet gebruiken.
- Zorg ervoor dat de polsmanchet niet het uitstekende deel van het polsbean aan de buitenkant van de pols bedekt.
- Als u de meting wilt stoppen, druk dan eenmaal op de knop [START/STOP] om de polsmanchet te ontluchten.
- De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.
- Wacht 2-3 minuten tussen opeenvolgende metingen. Deze wachttijd geeft de slagader de gelegenheid te ontspannen en terug te keren tot de oorspronkelijke vorm van voor de meting. Afhankelijk van uw fysiologische kenmerken kan het nodig zijn langer te wachten.

Batterijwerking en -gebruik

- De meegeleverde batterijen hebben mogelijk een kortere levensduur dan nieuwe batterijen.
- Gebruikte batterijen moeten in overeenstemming met de lokale regelgeving worden afgevoerd.

1. Ken uw meter

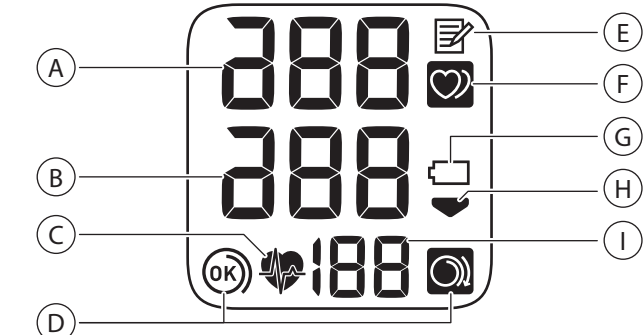
- 1.1 Inhoud**
Monitor, 2 "AAA"-alkalinebatterijen, opbergetui, gebruiksaanwijzing 1 en 2
- 1.2 Meter**



- a. Polsmanchet (Polsonmtrek 13,5 cm tot 21,5 cm)
b. Scherm
c. Batterijk

- d. Knop [Geheugen]
e. Knop [START/STOP]

1.3 Schermsymbolen



A	Systolische bloeddrukwaarde
B	Diastolische bloeddrukwaarde
C	Hartslagsymbool Knippert tijdens de meting. Verschijnt als de systolische bloeddruk 135 mmHg of hoger is en/of de diastolische bloeddruk 85 mmHg of hoger is.
D	Symbool voor (on) juist aangebrachte manchet (OK) Verschijnt als de polsmanchet tijdens een meting correct rondom de pols is aangebracht. Het verschijnt ook tijdens het bekijken van eerdere meetresultaten.
D	Symbool voor (on) juist aangebrachte manchet (te los) Verschijnt als de polsmanchet tijdens een meting niet correct rondom de pols is aangebracht. Het verschijnt ook tijdens het bekijken van eerdere meetresultaten.
E	Geheugensymbool Verschijnt wanneer resultaten uit het geheugen worden bekeken.
F	Symbool onregelmatige hartslag Verschijnt naast de meetresultaten als er tijdens een meting 2 keer of vaker een onregelmatige ritme wordt geconstateerd.
G	Batterijsymbool (bijna leeg) Knippert wanneer de batterijen bijna leeg zijn.
G	Batterijsymbool (leeg) Verschijnt wanneer de batterijen leeg zijn.
H	Ontluchtingsymbool Verschijnt nadat de manchet is ontlucht.
I	Hartslagweergave/geheugennummer De hartslag verschijnt na de meting. Wanneer op de knop wordt gedrukt, verschijnt het geheugennummer ongeveer één seconde voordat de hartslag op het scherm verschijnt.

2023 ESH*-richtlijn voor de beheersing van arteriële hypertensie

Definities van hypertensie bij bloeddrukmeting thuis of in een gezondheidsinstelling

	Gezondheids-instelling	Th
--	------------------------	----